Séjour de randonnée-découverte « Les balcons des Maures et de l'Estérel »
A Roquebrune sur Argens du 21 au 28 mai 2016

A l'initiative d'Anny Bolley, 50 « Amis du Mont Sainte Odile » ont participé au séjour d'une semaine à Roquebrune sur Argens. Partis à 5 heures du matin le samedi 21 mai en bus, via l'Italie, nous sommes arrivés au Vacanciel en fin d'après-midi.
Un apéritif de bienvenue sur la terrasse nous a permis de prendre connaissance du lieu et du programme de la semaine.
4 guides encadreront les groupes en fonction des niveaux : les forts, les bons, les moyens et les « petits marcheurs ». Chacun pourra ainsi profiter du séjour à son rythme.

Dimanche 22 mai
Nous commençons par les Gorges du Blavet au départ de Bagnols en Forêt. Très beau circuit de 7 km dans un cadre fantastique, havre de fraîcheur et de paix. Nous passons par le bois de Malvoisin et la vaste grotte du Muéron.

Retour au Vacanciel pour le déjeuner.

L'après-midi est consacrée à la découverte de la Baie des Canoubiers et de Saint-Tropez, capitale du « show bizz ».
Embarquement au port de Sainte-Maxime pour une croisière d'une heure dans ce site privilégié pour admirer ses villas de stars.
Puis escale et temps libre à Saint-Tropez. Balade sur le vieux port et dans la vieille ville de « Saint Trop » avant le retour en bateau.

Lundi 23 mai
Randonnée dans le massif des Maures. Ce parcours varié d'environ 15 km, au cœur d'une végétation dense aux essences multiples, nous conduit à l'un des plus prestigieux monastères de la Provence, l'ancienne Chartreuse de la Verne fondée en 1170.
Depuis 1983, cet édifice abrite une communauté de « moniales de Bethléem » qui lui a permis de retrouver sa vocation monastique, tout en maintenant le monument ouvert au public. Un guide nous fait découvrir cette magnifique bâtisse et son histoire.

Mardi 24 mai
Randonnées en 4 groupes dans le massif de l'Estérel. Cette forêt domaniale constitue un site privilégié sur la Côte d'Azur car préservé de toute intrusion néfaste. La vue est imprenable ; d'imposantes falaises et monolithes rocheux émergent d'un maquis aux nombreuses nuances de vert.
Les deux premiers groupes se sont retrouvés au sommet du Pic du Cap Roux, le troisième groupe est resté un peu en contrebas.

Dans la descente, nous avons une superbe vue sur la grotte de Saint Honorat. Quelques téméraires du premier groupe y sont montés.
La Sainte Baume est la grotte de l'ermite Honorat d'Arles devenu Saint Honorat (IVe siècle de l'ère chrétienne)
Le massif a également été, durant de nombreuses années, le repaire des brigands et des forçats.

Mercredi 25 mai. Jour de repos du chauffeur.
Départ à pied sur le « sentier des 25 ponts ».
Il suit l'ancien aqueduc du 18ème siècle qui fut construit pour acheminer l'eau des sources des Cavalières à la « Fontaine Vieille » du village de Roquebrune.
Nous nous arrêtons pour une petite visite au sanctuaire de Notre-Dame de la Pitié, édifié en 1649. L'ermitage attenant date de 1651.
Déjeuner au Vacanciel.

L'après-midi est consacrée à la visite de la vieille ville de Roquebrune. Des remparts médiévaux du 15ème siècle entourent le village, également nommé Castrum.

De nombreux édifices datent des 15ème et 16ème siècles.
Nous visitons l'église Saint Pierre et Paul consacrée en 1535, le musée du chocolat, puis temps libre pour flâner dans les ruelles et faire quelques emplettes

.

Jeudi 26 mai

Journée d'excursion dans les Gorges du Verdon. Première halte à Comps sur Artuby, fief des templiers, avant de parcourir la rive gauche du Verdon.

Arrêts photos aux balcons de la Mescla, aux tunnels du Fayet, puis aux Falaises des Cavaliers et le Col d'Olloire pour admirer les plus beaux sites. A la sortie des Gorges, arrêt au village d'Aiguines, au-dessus du lac de Sainte Croix, pour le déjeuner.

Puis découverte du village de Moustiers Sainte Marie, célèbre pour ses faïences. Il est classé un des plus beaux villages de France niché à 630 m d'altitude et traversé par le Riou.

Temps libre pour flâner dans le village ou monter à la Chapelle de Notre-Dame du Beauvoir dont l'origine remonte à 1113.

Vendredi 27 mai

Journée de randonnée sur l'Ile de Port Cros.

La beauté des paysages, la richesse des biotopes terrestres et marins, la fonction de halte des oiseaux migrateurs font de Port Cros un joyau jalousement préservé.

Après la traversée en bateau, nous empruntons les différents sentiers le long de la côte semée de rochers, de vallons secrets et criques, pour découvrir l'attachante insularité de Port Cros.

Samedi 28 mai

Photo de groupe avant le départ.

Nous repassons par l'Italie et la Suisse, via le tunnel du Saint-Gothard. Une intense circulation automobile et des conditions météorologiques peu clémentes nous font arriver à Ottrott à la nuit tombée.

Isabelle BOTTI-BALLINGER